

Liste des vêtements et matériels nécessaires

Linge personnel

- 5 Chemises de nuit ou pyjamas
- 1 Robes de chambre ou vestes d'intérieur
- 10 Culottes ou slips
- 4 Soutien-gorge
- 8 Maillots de corps
- 10 Collants ou paires de mi-bas ou chaussettes
- 8 Chemisiers ou chemises
- 5 Pulls ou gilets
- 6 Pantalons
- 4 Jupes ou robes
- 1 Paires de chaussons
- 2 Paires de chaussures adaptées
- 1 Imperméable
- 1 Manteau
- 1 Chapeau de soleil et lunettes de soleil si besoin
- 2 Ceintures ou bretelles

Nécessaire de toilette :

- 1 Savon
- 1 Dentifrice, 1 brosse à dents et 1 verre à dents plastique,
- 1 Boîte et pastilles pour appareil dentaire si nécessaire
- 1 Shampoing
- 1 Eau de Cologne ou parfum
- 1 Peigne ou 1 brosse
- 1 Rasoir + lames
- 1 Trousse de toilette marquée

Divers :

- 1 Petite valise ou sac de voyage en cas d'hospitalisation
- 1 Pendule ou réveil
- 1 Calendrier
- 1 ventilateur